

ChatGPT

Claude

Perplexity

Gemini

NotebookLM

Elicit

SciSpace

Canva

Figma AI

Midjourney

Ideogram

Leonardo AI

Gamma

Kling AI

Manus

Genspark

Poe

Grok

Notion AI

YouLearn

DIGITAL KING 免费指南

20款AI工具 实用指南

每款工具擅长什么、今天就能试的一个入门任务，以及一件值得知道的实话。
涵盖写作、研究、设计、视频和学习。

20 款工具

20 个入门任务

选出你的 3 款

非赞助内容

本指南内容

AI 工具成千上万，而大多数清单只给你一堆名字。这份指南不一样：我们"AI 工具到底该拿来做什么"系列里的 20 款工具，每一款都告诉你它擅长什么、今天就能试的一个简单入门任务，以及在依赖它之前值得知道的一件实话。没有人付费上榜，指南里也没有任何联盟推广链接。工具、价格和免费方案经常变化，所以在付费或把工作建立在某个工具上之前，请务必先查看它的官方网站。

01 如何使用这份清单

02 写作与研究

03 设计

04 视频、智能体与学习

05 选出你的前三款工具

06 安全、诚实地使用 AI

07 你的下一步

章节 01



如何使用这份清单

- **不要 20 款全试。**针对你这周真正要做的每件事，各选一款工具：一款用来写作，一款用来做图，一款用来学习。用第 5 章来挑选。
- **给每款工具一个真实任务。**就用"先试这个"里的任务。20 分钟后，你就会知道这款工具适不适合你的工作方式。
- **结果由你负责。**AI 工具可能出错，可能在不确定时说得很肯定，也可能生成看起来像别人作品的图片。在发布或出售任何东西之前，请核实事实、核对来源，并查看工具的使用条款。

章节 02



写作与研究

1. ChatGPT

擅长：写初稿、用不同语气改写文字、头脑风暴点子，以及把零散的笔记整理成清晰的大纲。

- **先试这个：**贴上一段你写的草稿，然后问："把这段改写得清楚、亲切，适合新手阅读。保留我的原意。给我 2 个版本。"
- **值得知道：**它可能会很自信地说出错误的事实。发布前请核对每一个数字、名字和日期。

2. Claude

擅长：处理长文档、细致编辑、总结报告，以及需要平和自然语气的写作。

- **先试这个：**上传一份长 PDF 或贴上一段长文，然后问："用 10 个要点总结这份内容，再列出它没有回答的 3 个问题。"
- **值得知道：**和所有聊天机器人一样，它也会出错。让它引用它所依据的文档段落，然后你自己核对那一段。

3. Perplexity

擅长：快速研究，让你同时拿到答案和来源。

- **先试这个：**问一个关于你所在领域的问题，比如"今年新手最常问哪些关于不露脸 Instagram 账号的问题？"，然后至少打开两个链接来源。
- **值得知道：**有来源链接不等于有证据。打开来源，确认它真的说了摘要里写的内容。

4. Gemini

擅长：适合天天用 Google 应用的人。它可以在 Gmail、Docs 和 Drive 里帮忙，具体取决于你的账号和方案。

- **先试这个：**在 Google Docs 里，让它把你的笔记整理成带标题的结构化大纲。
- **值得知道：**你能看到哪些功能，取决于你所在的国家、账号类型和方案。请确认你的账号包含哪些功能。

5. NotebookLM

擅长：针对你自己的资料提问：你添加到笔记本里的 PDF、笔记、文字稿和网页。

- **先试这个：**添加 3 到 5 份同一主题的文档，然后问："这些资料在哪些地方观点一致，又在哪些地方有分歧？"
- **值得知道：**它根据你提供的资料来回答。如果资料质量差或已过时，答案也会一样。

6. Elicit

擅长：针对一个问题查找研究论文，并给出论文发现的简短摘要。

- **先试这个：**输入一个清晰的问题，比如"间隔重复能提升长期学习效果吗？"，然后比较它找到的前 5 篇论文。
- **值得知道：**摘要可能会漏掉细节。重要的内容，请自己阅读论文的摘要和结论。

7. SciSpace

擅长：读懂艰深的学术论文。你可以让它用大白话解释其中的段落。

- **先试这个：**打开一篇论文，然后问："把研究方法这一部分解释给我听，就当我是这个领域的新手。"
- **值得知道：**简化的解释可能会丢失细微之处。不要把这些解释当作论文原文来引用。

章节 03

设计



8. Canva

擅长：用现成模板制作社交帖子、轮播图、幻灯片、缩略图和简单的产品封面，并内置 AI 功能。

- **先试这个：**选一个轮播图模板，把颜色换成你的品牌色，然后另存为你自己的模板，以后每篇帖子都能用。
- **值得知道：**部分模板和元素只在付费方案中提供，出售设计时也要遵守授权规则。出售前请先阅读 Canva 的授权条款。

9. Figma AI

擅长：更快地做出 App 和网站的界面草图，也适合一起协作设计的团队。

- **先试这个：**画一个简单的落地页布局草图，用 AI 功能生成第一版，然后再自己修改。
- **值得知道：**Figma 是为设计师打造的。如果你只需要做社交帖子，从 Canva 入手通常更容易。

10. Midjourney

擅长：根据文字提示词生成惊艳、富有艺术感的图片：情绪板、背景和创意概念图。

- **先试这个：**用 4 个部分描述一张图片：主体、场景、光线、风格。然后每次只改一个部分，了解每个词的作用。
- **值得知道：**在出售任何用它做出的作品之前，请查看当前的方案和商业使用条款。避免使用模仿在世艺术家风格或知名角色的提示词。

11. Ideogram

擅长：需要在图片里放清晰可读文字的图，比如海报、语录图和简单的广告图。

- **先试这个：**要一张极简海报，并把一句简短标题放在引号里，例如：一张黑金配色的海报，文字是"在准备好之前就开始"。
- **值得知道：**一定要校对图片里的文字。拼写错误仍然会出现，长句子尤其如此。

12. Leonardo AI

擅长：让很多张图片保持统一的风格，比如一个产品系列或一个反复出现的角色。

- **先试这个：**先做出一张你喜欢的图片，再用它作为参考，生成另外 3 张同样风格的图片。
- **值得知道：**点数和功能取决于方案。在规划大项目之前，先确认免费方案包含哪些内容。

13. Gamma

擅长：几分钟内把大纲或笔记变成一套幻灯片、一份文档或一个简单网页。

- **先试这个：**贴上一份 10 行的演讲或产品大纲，让它生成第一版幻灯片，然后用你自己的话重写标题。
- **值得知道：**第一版看起来很完整，但内容很笼统。真正的价值来自你用真实案例去修改它。

章节 04



视频、智能体与学习

14. Kling AI

擅长：把文字提示词或一张静态图片变成一段短视频，用作 B-roll 素材和视觉开场钩子。

- **先试这个：**拿一张你的产品图，让它生成一段围绕产品缓慢移动镜头的 5 秒视频。
- **值得知道：**平台要求标注时，请标注 AI 生成的视频。未经本人许可，不要制作真人的视频片段。

15. Manus

擅长：把多步骤的任务交给它，比如调研一系列选项并整理成表格。

- **先试这个：**给它一个目标清晰、输出明确的任务，比如“找出 10 份面向新手的 AI 电子报，把名称、主题和链接整理成表格。”
- **值得知道：**智能体可能会走错方向。使用结果前请先检查，并且永远不要把密码或支付信息交给智能体。

16. Genspark

擅长：研究一个主题，并以结构化的摘要页面呈现结果。

- **先试这个：**让它为你所在领域的某个主题写一份新手概览，再和你已经了解的内容做比较。
- **值得知道：**把它当作起点。在转述任何说法之前，先核对它列出的来源。

17. Poe

擅长：在一个 App 里试用多种不同的 AI 模型，方便你并排比较答案。

- **先试这个：**把同一个问题分别问 3 个不同的模型，看看哪个答案最符合你的风格。
- **值得知道：**能用哪些模型、能用多少次，取决于你的方案。

18. Grok

擅长：了解大家此刻在 X 上都在发些什么。

- **先试这个：**问问这周大家对你所在领域的某个话题有什么看法，然后去看看答案背后的真实帖子。
- **值得知道：**社交媒体上的帖子是观点，不是事实。热门不等于真实。

19. Notion AI

擅长：在你的 Notion 工作区里生成摘要、草稿和行动清单，紧挨着你的笔记和计划。

- **先试这个：**打开一个杂乱的会议或头脑风暴页面，让它写一份摘要，并在最后附上待办清单。
- **值得知道：**AI 功能可能需要付费附加功能或付费方案。在围绕它搭建你的系统之前，请先确认。

20. YouLearn

擅长：把视频、课程录像或 PDF 变成笔记、摘要和测验题，帮你学得更快。

- **先试这个：**添加一个你一直想看的长教程视频，让它给出 5 个重点和一份 5 道题的小测验。
- **值得知道：**笔记的质量取决于原始资料。课程和考试相关的内容，请对照原始资料核对笔记。

章节 05



选出你的前三款工具

针对你真正要做的每件事，各从一款工具开始。下面按目标列出简单的起点：

你的目标	从这款开始	之后再加
写文案、帖子和邮件	ChatGPT 或 Claude	Notion AI
研究一个主题或领域	Perplexity	Genspark、Grok
从文档、论文或视频中学习	NotebookLM	YouLearn、SciSpace、Elicit
制作社交帖子和封面	Canva	Ideogram
制作图片和视觉概念	Leonardo AI	Midjourney
制作幻灯片或简单网页	Gamma	Canva
制作短视频片段	Kling AI	Canva
交付多步骤任务	Manus	Poe（用来比较模型）

章节 06



安全、诚实地使用 AI

- **核实事实。**不要发布任何来自 AI 工具的数字、引语或说法，除非你已经核对过原始来源。
- **保护隐私数据。**不要把密码、客户资料、证件号码或银行信息贴进 AI 工具。
- **尊重他人的作品。**不要模仿在世艺术家的风格、品牌标志或知名角色，未经许可也不要制作真人的图片或视频。
- **出售前先读条款。**每款工具都有自己的商业使用规则，而且可能会变，所以开始出售时请再查看一次。
- **标注 AI 内容。**Instagram、TikTok 和 YouTube 都要求你标注逼真的 AI 生成内容。请使用标注功能。
- **没有神奇的钱。**这些工具能帮你节省时间，但不能保证粉丝、销量或收入。

章节 07



你的下一步

从第 5 章选出你的前三款工具，这周给每一款完成它的"先试这个"任务。这样就足以知道哪些适合你。

如果你想要搭配这些工具使用的现成提示词，可以在我们任意一篇帖子下评论 KING 或访问 digitalking.io，免费领取我们的 **75 AI Money Prompts**（75 个 AI 赚钱提示词）。想每周看到新的工具解析，请关注 [@digitalking.io](https://twitter.com/digitalking.io)。

👑 下一步

你的下一步：从第 5 章选出 3 款工具，这周给每一款完成它的第一个任务。有问题？私信 [@digitalking.io](https://twitter.com/digitalking.io)